

「アンガーマネジメント研修」のご案内

怒りなどのネガティブな感情(アンガー)を、管理(マネジメント)するための方法です！

- 【日 時】 平成30年**11月13日**(火) 13時00分～17時00分
【会 場】 mBAY POINT幕張 千葉市美浜区中瀬1-6 受付:2階ロビ -
【特 徴】 自分の怒りの感情に適正に対処し、職場等での不要な衝突を避けストレスを緩和する方法を学ぶ
【研修予定】
 - ・怒り(イライラ)の感情をコントロールして仕事を効果的に進める
 - ・怒り(イライラ)と上手に付き合い快適な生活を送る
 - ・怒り(イライラ)をコントロールして快適な人間関係を作る
【定 員】 先着**30名**限定(1事業所3名様まで)
※3名を超える受講を希望の場合は、受付状況(空き)に応じて対応いたします
【対 象 者】 職場のリーダークラスの方にお勧めです
【申込み切】 平成30年10月31日(水)※定員になり次第締め切ります
【参加費用】 8,640円(税込) / お一人様(ただし、会員様は無料)
※受講料の支払方法については、後日事務局より連絡いたします
【交通手段】 公共の交通機関か、最寄の有料駐車場をご利用願います

セミナー受講申込書

※10月以降の研修から、申込は「ホームページ」からのお申込に統一させていただきます。

◆HPからお申し込み

こちら

検索 ユーザ協会千葉

http://www.chiba-user.com/m_form/index.html



こちら



研修会場等のご案内



「eラーニングサービス」開始！



こちら



<http://www.chiba-user.com/e-learning/index.html>

「標的型攻撃メール予防訓練サービス」



こちら



http://www.chiba-user.com/apt_training/index.html

【お問合せ先等】

(公財)日本電信電話ユーザ協会 関東事業推進部

T E L : 03-5820-2077 (平日 9:00~17:00) e-mail : u-kyo.chiba@jtua.or.jp