

受講料  
無料!

# ICTオンラインセミナーin九州

- 「ZoomWebinar」にてライブ配信 -

※聴講型のため、ご参加者同士の音声通話・カメラ映像の公開はありません。

開催  
日時

2024年2月8日(木) 14:00~16:30  
(入室13:30~)

## 【第1部】 14:00~14:45

講師 中野 康司 氏 NTT PARAVITA(株) 代表取締役社長

題目 学校では習わない睡眠のあれこれ  
~睡眠改善から始める経営健康の手引き~

### ■セミナー内容

昨今企業に注目をあびている健康経営の取り組みの中でも、「睡眠」は従業員の生産性やメンタルヘルス、はたまた企業業績にも影響を与える重要要素となります。本セミナーでは、これまで健康経営では取り組みにくかった睡眠分野の取り組みについて、その特徴と睡眠によるDXを交えた取り組み効果について事例を交えながらご紹介します。

## 【第2部】 15:00~16:30

講師 清宮 克幸 氏 (公財)日本ラグビーフットボール協会 副会長

題目 ピンチのあとにチャンスあり

### ■セミナー内容

清宮氏がラグビーを通して培った事、その時々で何を考えどのように実行してきたかなど、リーダーシップ(又はチームに属する事など)についてお話いただきます。



### ■講師プロフィール

1967年、大阪府生まれ。大阪府立茨田(まった)高校でラグビーを始め、3年時に花園の全国大会に出場。高校日本代表にも選出される。大学卒業後、1990年にサントリー(株)に入社とともに、サントリーラグビー部に入部、1992~94年には主将を務めるなど中心選手として活躍。2001年に引退後、早稲田大学ラグビー蹴球部監督に就任。2009年シーズン終了とともに監督を辞任。2011年よりヤマハ発動機ラグビー部監督に就任。リーマンショックで強化を縮小したチームを4年で日本一に導く。2018-2019年シーズン終了をもって監督を退任。2019年6月、公益財団法人日本ラグビーフットボール協会 副会長に就任。

申込締切日

2024年2月5日(月)

先着500名様

※ 定員に達し次第受付を終了させていただきます。ご了承ください。

申込方法

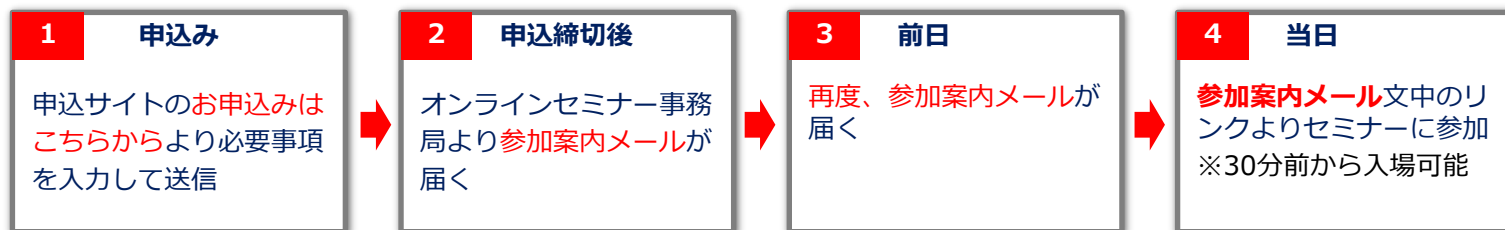
右の2次元コード、もしくは以下のURLよりお申込みください

<https://brain-server.net/240208-7239>



※長野県内の事業所様もお申込いただけます。お知り合いの経営者の方にもぜひご紹介ください。

## オンラインセミナーへの申込みから当日の参加までの流れ



※メールアドレスは、お間違いのないようご入力ください。

※登録フォームは(公財)日本電信電話ユーザ協会が委託する配信会社に送信されます。

※登録フォームにてご記入いただいた個人情報は「お問い合わせの対応」、「本サイトの情報提供」、「ユーザ協会・共催/後援組織並びに講師等セミナー協力組織からの各種連絡、情報提供」に使うことがあります。これらについては、お申し込みされた方ご本人に同意をいただいたものとして取り扱わせていただきます。

### スマートフォンやタブレットでのご参加も可能です



スマートフォン、タブレットでのご参加の方は、事前に「ZOOM Cloud Meetings」のアプリをダウンロードして下さい。iPhoneの場合は「App Store」、Androidの場合は「Google Play」からダウンロードできます。

#### <セミナーに関するご留意事項>

本セミナーはインターネットで開催されるオンラインセミナーです。「Zoom」のアプリを使用します。

- ・通信料を消費します。スマートフォンの場合Wifi環境でのご視聴を推奨いたします。充電にもご注意ください。
- ・本セミナーの受講に必要な機器・設備・インターネット接続およびソフトウェア等は受講者の責任と費用で用意、操作するものといたします。

以下の項目に基づく損害について、(公財)日本電信電話ユーザ協会は一切責任を負いません。

- (1) 受講者が利用する機器もしくはソフトウェアなどのスペック、設定の不備または故障等により、本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
  - (2) 受講者が利用するネットワークの品質、状況等により本セミナーを受講できないもしくは快適に受講できない場合。
- ・インターネット環境等に関する相談、問い合わせ等については、お答えいたしかねますので、あらかじめご承知おき願います。

### お問い合わせ

(公財) 日本電信電話ユーザ協会 福岡支部 事務局  
TEL : 092-410-4151

#### ■主催

(公財) 日本電信電話ユーザ協会 九州事業推進部/福岡支部・佐賀支部・長崎支部・熊本支部・大分支部・宮崎支部・鹿児島支部・沖縄支部/本部

#### ■共催

西日本電信電話株式会社・東日本電信電話株式会社

ユーザ協会では、ICT活用事例や電話応対教育メニュー等の情報を積極的に発信しております。

本協会の趣旨にご賛同いただき、最新のICT情報等を更にお知りになりたい方は、是非この機会に協会への入会をお願いいたします。

入会には年会費がかかります。なお、年会費の額は地域により異なります。

ユーザ協会

