

2026年度「アンガーマネジメント」WEB研修のご案内

【研修概要】

怒りの感情と上手付き合い、思いやりのあるコミュニケーションを身に付ける実践型研修です。怒りのメカニズムや感情のコントロール方法を学び、相手を尊重した伝え方を身につけます。感情的になりがちの方、部下・後輩の指導に悩んでいる方、職場の人間観海をよりよくしたい方などにおすすめです。

研修日	研修時間・講師	研修内容
9月10日（水） （先着30名） 申込締切：8/31（月）迄	13:00～17:00 （4時間） 講師：岩下 美和子 方式：オンライン （Zoom）	●怒りが生まれるメカニズムとは？ ●怒りをコントロールする具体的な方法 ●感情に振り回されない考え方 ●相手を傷つけず、自分の気持ちを伝える方法 ●信頼関係を深めるコミュニケーションのポイント

- 定 員 **先着30名（1事業所5名様まで）**※6名以上の場合は事務局までご相談ください
参加人数が申込締切日時点で8名に満たない場合は、中止する場合があります。
- 参加費用 5,000円(税込)／お一人様（ただし、会員様は無料）
※受講料の支払方法については、後日事務局より連絡いたします
- 参加条件等 PCからの参加を推奨します。
※スマホの場合、画面上での共有資料が小さく見づらくなります。
※録画録音は受講者の個人情報漏えい防止のためにも、禁止致します。
- 申込方法 下記、[ホームページ](#) URLにてお申込願います。
受講お申込み後、研修日近くになりましたら、研修テキスト及びZoom受講URL・パスワード等のご案内を、申込み責任者様宛にメールでお知らせします。
※連絡は委託会社（株）ハッピーマナークリエイト）から通知がありますので、
案内に必要な連絡先情報及び受講者名を共有させていただきますことをご了承ください。
- 申込締切 上記各日の研修日欄に記載。締切日を超えた場合は、メールでお問い合わせください。

◆HPからお申し込み https://www.chiba-user.com/m_form_amk/index.html

ユーザ協会千葉

こちら



https://www.chiba-user.com/b_seminar/b_seminar.html

【お問合せ先等】

（公財）日本電信電話ユーザ協会 首都圏事業推進部 担当：六反
TEL：03-5820-2077（平日9：00～17：00） メール：u-kyo.chiba@jtua.or.jp